

# Programme de la Formation à l'Animation et Accompagnement auprès des personnes âgées, session 2011

## ➤ Durée

### **201 heures soit**

- ⊃ 183 heures réparties sur 10 mois (juillet-août : vacances)
- ⊃ 12 heures de présentation du lieu de travail
- ⊃ 6 heures pour l'évaluation finale avec remise des certificats

## ➤ Horaire

Les jeudis ou vendredis de 9h00 à 12h00 et de 13h30 à 17h00

## ➤ Lieu

Rue G.-Techtermann 2, 1700 Fribourg (près de la Clinique Générale, ex-clinique Ste-Anne)

## ➤ Dates

### **Pour le groupe du jeudi :**

- ⊃ janvier 6-13-20-27, février 3-10-17-24, mars 3-17-24-31, avril 7-14, mai 5-12-19-26, juin 9-16-30, juillet **7 (que l'après-midi)**, septembre 8-15-22-29, octobre 6-13-20, novembre **3 (remise des travaux)**-10-24, décembre 1- **vendredi 16 remise des certificats**

### **Pour le groupe du vendredi :**

- ⊃ janvier 7-14-21-28, février 4-11-18-25, mars 4-18-25, avril 1-8-15, mai 6-13-20-27, juin 10-17, juillet **1-8 (que l'après-midi)**, septembre 9-16-23-30, octobre 7-14-21, novembre **4 (remise des travaux)**-11-25, décembre 2- **vendredi 16 remise des certificats**

## ➤ Contenu

### **Accueil et informations - 3 heures**

### **Psychopathologie de la personne âgée - 15 heures**

- ⊃ psychologie du vieillissement
- ⊃ psychopathologie des personnes âgées : états névrotiques, dépressions, alcoolisme, démences, délires, agressivité ... / suggestions pratiques de comportements
- ⊃ vieillissement normal et pathologique des mémoires

## **Relations humaines et sociales - 66 heures**

- ⇒ communication non verbale
- ⇒ validation: communication avec les personnes âgées souffrant de déficits cognitifs
- ⇒ écoute de soi et de l'autre
- ⇒ accueil-intégration des résidents et familles avec visite d'un EMS
- ⇒ sensibilisation à l'analyse transactionnelle
- ⇒ mieux s'exprimer en public

## **Techniques - 72 heures**

- a) Manuelles et créatives
  - ⇒ adaptation de divers travaux manuels aux différents handicaps
  - ⇒ résonance de la créativité
- b) Animations spécifiques
  - ⇒ animation gestuelle ou d'expression + mémoire
  - ⇒ gym douce
  - ⇒ atelier de réminiscence
  - ⇒ toucher par le massage
  - ⇒ lecture: la place du dire et de l'écoute
  - ⇒ adaptation d'aide pour malvoyants
  - ⇒ l'écoute musicale

## **Méthode et organisation de l'animation - 27 heures**

- ⇒ concepts de l'animation
- ⇒ programmation des activités
- ⇒ projets ou désirs de vie / projets d'animation
- ⇒ stratégies de communication interne et externe
- ⇒ conduite de réunion et gestion des conflits
- ⇒ gérer un projet et conduite d'un entretien

## **Présentation orale du lieu de travail - 12 heures** (pour l'ensemble du groupe)

## **Evaluation finale et remise des certificats - 6 heures**

Programme sous réserve de modifications

## Formation à l'Animation et Accompagnement auprès des personnes âgées, Session 2011

**Participant(e)**      Nom .....

Prénom .....

Adresse complète .....

.....

Téléphone ..... Natel .....

Courriel .....

**Institution**      Nom .....

Directeur(trice) .....

Adresse complète .....

.....

Téléphone .....

**Documents à joindre** - un curriculum vitae succinct  
- un bref exposé des motivations

**Paiement**            Après l'entretien et la confirmation de votre admission, la somme de CHF 2'250.- sera à verser en 1 fois dans les 30 jours suivants. Le solde de CHF 2'100.- est à payer dans sa totalité jusqu'à fin février 2011 ou en 3 versements de CHF 710.-, soit en décembre 2010, janvier et février 2011, inclus une majoration de CHF 10.- pour frais de gestion mensuels.

**Désistement**      Tout désistement doit impérativement être fait par écrit. La date de réception de votre courrier sera considérée comme date officielle de l'annulation. La finance du cours, en cas de désistement, est due selon les modalités suivantes :

- jusqu'à 30 jours: 50% de l'acompte
- entre 29 jours et un jour avant le début: 100% de l'acompte
- dès le début de la formation : 100% du prix de la formation

**Signatures**            Participant(e) .....

Directeur(trice) .....

(si concerné financièrement)

Lieu, date .....

**Retourner à :**            Croix-Rouge fribourgeoise  
(d'ici 15 jours après réception) Formation à l'Animation  
Rue G.-Techtermann 2, CP 279  
1701 Fribourg