

Programme de la formation à l'animation et accompagnement auprès des personnes âgées, session 2010

Ø Durée

201 heures soit

- 183 heures réparties sur 10 mois (juillet-août : vacances)
- 12 heures de présentation du lieu de travail
- 6 heures pour l'évaluation finale avec remise des certificats

Ø Horaire

Les jeudis ou vendredis de 9h00 à 12h00 de 13h30 à 17h00

Ø Lieu

Rue G.-Techtermann 2, 1700 Fribourg (près de la Clinique Générale, ex-clinique Ste-Anne)

Ø Dates

Pour le groupe du jeudi :

- janvier 7-14-21-28, février 4-11-25, mars 4-11-18-25, avril 15-22-29, mai 6-20-27, juin 10-17-24, juillet 1er l'après-midi, septembre 9-16-23, octobre 7-14-28 remise travaux, novembre 4-11-18-25, décembre 2-9- vendredi 17 remise des certificats

Pour le groupe du vendredi :

- janvier 8-15-22-29, février 5-12-26, mars 5-12-19-26, avril 16-23-30, mai 7-21-28, juin 11-18-25, juillet 2 l'après-midi, septembre 10-17-24, octobre 8-14-29 remise travaux, novembre 5-12-19-26, décembre 3-10- vendredi 17 remise des certificats

Ø Contenu

Accueil et informations - 3 heures

Psychopathologie de la personne âgée - 15 heures

- psychologie du vieillissement
- psychopathologie des personnes âgées : états névrotiques, dépressions, alcoolisme, démences, délires, agressivité ... / suggestions pratiques de comportements
- vieillissement normal et pathologique des mémoires

Relations humaines et sociales –69 heures

- o communication non verbale
- o validation: communication avec les personnes âgées souffrant de déficits cognitifs
- o ressourcement personnel: gérer son stress
- o écoute de soi et de l'autre
- o accueil-intégration des résidents et familles avec visite d'un EMS et de l'atelier d'un service psycho-gériatrique
- o sensibilisation à l'analyse transactionnelle
- o mieux s'exprimer en public
- o accompagnement à l'automne de la vie

Techniques - 75 heures

- a) Manuelles et créatives
 - o adaptation de divers travaux manuels aux différents handicaps
 - o résonance de la créativité
 - o bourse aux idées

- b) Animations spécifiques
 - o animation gestuelle ou d'expression + mémoire
 - o gym douce
 - o groupe de réminiscence
 - o toucher par le massage
 - o lecture: la place du dire et de l'écoute
 - o adaptation d'aide pour malvoyants
 - o l'écoute musicale

Méthode et organisation de l'animation - 21 heures

- o concepts de l'animation
- o programmation des activités
- o projets ou désirs de vie / projets d'animation
- o stratégies de communication interne et externe
- o conduite de réunion et gestion des conflits

Présentation orale du lieu de travail - 12 heures (pour l'ensemble du groupe)

Evaluation finale et remise des certificats - 6 heures

Programme sous réserve de modifications

Formation à l'animation et accompagnement auprès des personnes âgées Session 2010

Participant(e) Nom

 Prénom

 Adresse complète

 Téléphone Natel

 Courriel

Institution Nom

 Directeur(trice)

 Adresse complète

 Téléphone

Documents à joindre - un curriculum vitae succinct
 - un bref exposé des motivations

Paiement Après l'entretien et la confirmation de votre admission, la somme de CHF 1'500.- sera à verser comme acompte jusqu'à fin septembre 2009 et le solde de CHF 2'650.- jusqu'à fin mars 2010

Désistement La finance du cours, en cas de désistement, est due selon les modalités suivantes :
 - 30 jours et plus : 50% de l'acompte
 - moins de 30 jours : 100% de l'acompte
 - dès le début de la formation : 100% du prix de la formation

Signatures Participant(e)

 Directeur(trice)

 (si concerné financièrement)

 Lieu, date

Retourner à : Croix-Rouge fribourgeoise
(d'ici 15 jours après réception) Formation à l'animation
 Rue G.-Techtermann 2, CP 279
 1701 Fribourg