



Formation continue

pour auxiliaires de santé CRS,
aides soignantes, aides familiales
et professionnels médico-sociaux

*de septembre 2009
à juin 2010*

Thématiques de pratique soignante

è

Thématiques liées à une pathologie

è

Thématiques situationnelles

è

Thématiques de développement personnel
et de bien-être

è

Cours dispensés dans les
institutions de soins

è

1- Soins de pieds	page 1
2- Approfondissement de la communication Nouveau	page 2

3- Maladies psychiques et accompagnement	page 3
4- Dépression, troubles anxio-dépressifs	page 4
5- Sclérose en plaques	page 5

6- Comment développer la bientraitance, quotidiennement, dans les actes de soins ?	page 6
7- Proximité, distance, intimité dans les soins Nouveau	page 7
8- Comment désamorcer l'agressivité d'un résidant, d'un patient par la communication	page 8

9- Sensibilisation au toucher et au massage I	page 9
10- Sensibilisation au toucher et au massage II	page 10
11- Autodéfense Nouveau	page 11
12- Affirmation de soi	page 12
13- Réfléxologie podale de détente et de confort (initiation)	page 13

14- Manutention et protection du dos	page 14
15- Comment transmettre ce que j'observe	page 15

THEMATIQUES DE PRATIQUE SOIGNANTE

1 Soins des pieds

- Préambule** Un pied peut manifester les signes d'une maladie générale ou être également le siège d'une infection après un soin.
Des lignes directrices claires de soins de pieds sont importantes pour le soignant.
- Objectifs**
- pratiquer des soins de qualité sur des pieds sains
 - identifier les situations à risque de lésions graves du pied
 - reconnaître les limites de mes compétences lors d'actes instrumentaux
- Intervenante** Heidi Barbey, podologue, responsable de l'association des podologues fribourgeois
- Date** Lundi 5 octobre 2009
de 13h30 à 16h30

2 Approfondissement de la communication

nouveau

Préambule La communication est une partie prioritaire dans les actes de soins et aussi un moyen efficace pour une collaboration avec l'équipe soignante.
Augmenter cette compétence est un défi constant pour tout soignant.

Objectifs

- approfondir les connaissances en communication
- développer des outils pour favoriser des relations de qualité

Intervenante Valérie Rey (Blein), infirmière enseignante, formée en éthique et relation d'aide

Date Lundi 8 mars 2010
de 9h à 12h et de 13h30 à 16h30

THEMATIQUES LIEES A UNE PATHOLOGIE

3 Maladies psychiques et accompagnement

Préambule Ces malades alternent périodes d'agitation, d'euphorie ou de calme. Comment m'adapter et comprendre les résidents ou patients atteints de troubles psychiques ? Quelle attitude avoir, que leur proposer ?

Objectifs

- me sensibiliser aux connaissances des principales pathologies psychiatriques
- différencier démence et maladie psychique
- développer des outils de communication à partir de situations pratiques

Intervenante Valérie Nicolet, infirmière en psychiatrie et soins généraux, responsable du Service Formation de la Croix-Rouge fribourgeoise

Date Vendredi 28 mai 2010
de 9h à 12h et de 13h30 à 16h30

4 Dépression, troubles anxio-dépressifs

Préambule Dans le cadre de son travail, le soignant est souvent amené à prendre en soin une personne souffrant de dépression ou de troubles anxio-dépressifs. Comment accompagner cette personne dans son état de souffrance tout en se préservant ?

Objectifs

- comprendre des éléments théoriques de base liés à la dépression
- acquérir des outils de communication
- identifier ses ressentis face à une personne dépressive
- analyser en groupe des situations problématiques liées à sa pratique

Intervenante Claudine Ruffieux, infirmière enseignante

Date Vendredi 27 novembre 2009
de 9h à 12h et de 13h30 à 16h30

5 Sclérose en plaques

- Préambule** L'intervenante partagera son expérience de soignante et de personne atteinte de sclérose en plaques.
- Objectifs**
- faire un lien entre les différents signes et symptômes de la maladie et les notions de physiopathologies
 - développer des attitudes de soutien et de suppléance face aux difficultés dues à la maladie
- Intervenante** Valérie Rey (Blein), infirmière enseignante, coordinatrice à l'association CAP-contact, formée en éthique et relation d'aide
- Date** Lundi 2 novembre 2009
de 9h à 12h et de 13h30 à 16h30

THEMATIQUES SITUATIONNELLES

6 Comment développer la bientraitance quotidiennement dans les actes de soins

- Préambule** Favoriser le bien-être des personnes soignées et réduire la possibilité d'un processus néfaste est un défi quotidien chez le soignant.
- Objectifs**
- acquérir des connaissances sur le concept de bientraitance
 - prendre conscience de la place jouée par la vulnérabilité dans la bientraitance
 - identifier le degré de vulnérabilité chez moi et chez la personne soignée
 - utiliser des moyens pour diminuer la vulnérabilité de la personne
- Intervenante** Valérie Rey (Blein), infirmière enseignante, formée en éthique et relation d'aide
- Date** Lundi 7 juin 2010
de 9h à 12h et de 13h30 à 16h30

7 Proximité, distance, intimité dans les soins

nouveau

Préambule La proximité avec le corps du soigné provoque souvent chez le soignant des émotions : envie d'être proche
peur, dégoût, gêne sont vécues fréquemment dans la solitude.

Sans nier ni refouler l'émotionnel, comment trouver la bonne distance afin d'assurer des soins de qualité.

Objectifs

- repérer ses propres émotions et attitudes lors de certains soins corporels
- identifier ses propres besoins de proximité et distance
- donner du sens dans l'approche du corps de l'autre

Intervenante Claudine Ruffieux, infirmière enseignante

Date Lundi 8 février 2010
de 9h à 12h

8 Comment désamorcer l'agressivité d'un résident, d'un patient par la communication ?

- Préambule** Les intervenants dans le domaine de la santé sont souvent exposés au mécontentement, voire à la violence des personnes qu'elles côtoient. A cette fin, des outils de communication permettent de faire face de façon constructive aux situations où se manifestent résistance et agressivité.
- Objectif** - découvrir et entraîner ces outils, principalement la formulation non agressive des messages et la validation des émotions
- Intervenant** Yves-Alexandre Thalmann, formateur en communication, psychologue
- Date** Les lundis 18 et 25 janvier 2010
de 14h à 17h

THEMATIQUES DE DEVELOPPEMENT PERSONNEL ET DE BIEN-ÊTRE

9 Sensibilisation au toucher et au massage I

Préambule Prendre du souffle pour soi-même grâce aux massages, c'est se donner des moyens de continuer de soigner les autres.

Objectifs

- expérimenter des techniques de bien-être
- développer une approche complémentaire aux soins quotidiens

Intervenante Edith Sorg, infirmière, cabinet de santé à Courtaman

Date Vendredi 23 avril 2010
de 9h à 12h et de 13h30 à 16h30

J Tenue vestimentaire adaptée et confortable
(tee-shirt et training ou pantalon non serré)
oreiller, linge de bain ou couverture

10 Sensibilisation au toucher et au massage II

Objectifs	suite et complément du cours I
Intervenante	Edith Sorg, infirmière, cabinet de santé à Courtaman
Date	Vendredi 21 mai 2010 de 9h à 12h et de 13h30 à 16h30

Les participants doivent avoir suivi le cours « sensibilisation au toucher et au massage I » (cette année ou les années précédentes)

J Tenue vestimentaire adaptée et confortable (tee-shirt et training ou pantalon non serré)
oreiller, linge de bain ou couverture

11 Autodéfense

- Préambule** Chaque femme peut apprendre à se défendre.
Se défendre verbalement et physiquement développe la confiance en soi et rend les femmes plus sûres d'elles.
Savoir reconnaître un danger et connaître sa propre force diminue le risque de devenir victime.
- Objectifs**
- reconnaître les situations de danger et les désamorcer au plus vite
 - fixer les limites par une attitude physique et verbale claire
 - vivre mes propres forces et en faire l'expérience
 - trouver des stratégies pour m'affirmer avec lesquelles le « non » sera compris immédiatement et clairement
 - connaître les techniques d'autodéfense physique simples et efficaces
- Intervenante** Rose-Marie Roubaty, formatrice d'adultes, spécialiste Pallas en autodéfense pour femmes
- Date** Les vendredis 2, 9 et 16 octobre 2009
de 14h à 16h

12 Affirmation de soi

Préambule Comment prendre ma place dans un groupe de collaborateurs et affirmer mes choix tout en respectant la position des autres.

Objectifs

- identifier la manière de m'affirmer dans un groupe
- prendre conscience des conséquences d'un comportement passif ou agressif
- poser un objectif réaliste pour mieux m'affirmer dans l'avenir

Intervenante Claudine Ruffieux, infirmière enseignante

Date Lundi 19 avril 2010
de 9h à 12h et de 13h30 à 16h30

13 Réflexologie podale de détente et de confort (Initiation)

Préambule Souvent considéré comme organe peu attirant, le pied est cependant très sensible au toucher et au massage. En dehors de buts thérapeutiques, certains massages de réflexologie peuvent apporter un véritable bien-être.

Objectifs

- me sensibiliser à une thérapie alternative
- expérimenter pratiquement certains massages réflexologiques de bien-être

Intervenantes Nelly Joly, infirmière thérapeute, diplômée en réflexologie

Sœur Sylviane de Rey, diplômée en réflexologie

Date Vendredi 19 mars 2010
de 9h à 12h et de 13h30 à 16h30

J Tenue vestimentaire adaptée et confortable.

Prendre oreiller, linge de bain ou couverture.

Il est souhaitable de venir avec les ongles des mains coupés

14 Manutention et protection du dos

Préambule Les arrêts de travail secondaires à des lombagos, sciatiques et autres dorsalgies sont fréquents. La prévention de ces maux passe par l'application de principes qu'il faut revisiter et entraîner.

Objectifs

- me sensibiliser à l'ergonomie dans le cadre professionnel
- analyser des situations professionnelles vécues et élaborer des stratégies de protection

Intervenante Chantal Tinguely, ergothérapeute

Date à négocier avec le Service Formation
Attention : ce cours est à planifier 3 mois à l'avance

15 Comment transmettre ce que j'observe ?

Préambule Les injonctions « il faut observer » sont légion chez les soignants et pourtant lors des rapports d'équipe, les transmissions des observations sont parfois pauvres pour traduire l'essentiel.

Objectifs

- découvrir mon observation spontanée
- exercer les différents canaux d'observation
- entraîner la transmission d'informations ciblées à partir de mes observations

Intervenante Claudine Ruffieux, infirmière enseignante

Date à négocier avec le Service Formation

Informations générales et modalités

Organisation Inscription par téléphone, courriel ou fax
Une lettre d'information et un bulletin d'inscription vous seront envoyés après inscription (env. 4 semaines avant cours)
Nous retourner votre confirmation d'inscription (délai à respecter)

Prix Fr. 80.– par ½ journée (3 heures)
Fr. 160.– par journée (6 heures)
Paiement au plus tard 10 jours avant le début du cours

Désistement Jusqu'à 5 jours ouvrables avant le début du cours, remboursement de 50%
Passé ce délai, la totalité du prix du cours est retenue

Nous nous réservons le droit d'annuler le cours si nombre insuffisant de participants

Renseignements Croix-Rouge fribourgeoise
Service Formation
Tél. 026 347 39 59 – Fax 026 347 39 60
Courriel : formation@croix-rouge-fr.ch
www.croix-rouge-fr.ch

Méthodes Apports théoriques
Échanges d'expériences vécues
Analyse de pratique
Partage avec les pairs

Lieu Fribourg
Rue Guillaume-Techtermann 2
(près de la Clinique Générale, ancienne Clinique St-Anne)
ou dans l'institution qui le demande

Participants Minimum 10 personnes, maximum 15