



# Formation continue

pour animatrices et animateurs  
auprès des personnes âgées

Année 2010

## Conditions et modalités

### Ø Organisation

- ⊘ inscription écrite à retourner dans le délai indiqué
- ⊘ les inscriptions sont traitées selon l'ordre d'arrivée
- ⊘ une confirmation écrite vous sera envoyée
- ⊘ si nombre insuffisant d'inscriptions : information écrite d'annulation de cours

### Ø Désistement

- ⊘ jusqu'à 5 jours ouvrables avant le début du cours, remboursement de 50 %
- ⊘ passé ce délai, la totalité du prix du cours est retenue

### Ø Participants et prix

Variables selon les cours

### Ø Renseignements et inscriptions à retourner

Croix-Rouge fribourgeoise  
Service Animation  
Rue G.-Techtermann 2, CP 279, 1701 Fribourg  
Tél. 026 347 39 62 – Fax 026 347 39 60  
Courriel : [diane.farkas@croix-rouge-fr.ch](mailto:diane.farkas@croix-rouge-fr.ch)

## 1. Des souvenirs ... « en livres »

NOUVEAU

Création de supports pour laisser des traces à sa descendance : des souvenirs ... « en livres ».

### Ø Objectifs

- ∪ Découvrir des « livres » aux formes inhabituelles (accordéon, rouleau, éventail...) contenant des événements marquants de l'existence : le livre de mon village, de mes jours heureux, des mots, de mon animal préféré, des chansons, des voyages ...
- ∪ Imaginer et créer les premières pages d'un « livre » en utilisant diverses techniques : écriture, peinture, collage, craie grasse, encres de couleurs ...

### Ø Dates et lieu

Les samedis, 6 et 27 février 2010 de 9h30 à 12h00 et de 13h00 à 16h30  
Croix-Rouge fribourgeoise, rue G.-Techtermann 2, 1700 Fribourg

Délai d'inscription : 13 janvier 2010 – confirmation : 3<sup>ème</sup> semaine

### Ø Intervenante

Christine Hof, art-thérapeute, intervenante en EMS, auteure des livres :  
- *Art-thérapie et maladie d'Alzheimer*, 2006, Chronique Sociale  
- *L'atelier collage, 50 fiches techniques illustrées*, 2008, Chronique Sociale

### Ø Participants et prix

8 à 10 personnes    CHF 320.-

## 2. L'écoute musicale

**NOUVEAU**

La musique fait partie de nos vies, qu'on le veuille ou non, elle rythme les événements importants comme les fêtes. En tant qu'animateurs/trices, même si nous ne sommes pas obligatoirement des musiciens, nous devons veiller à être des vecteurs de musique en EMS. La musique libère la partie saine et créative de la personne, c'est elle qui reste aussi quand la mémoire fait défaut.

### Ø Objectifs

- ∪ Proposer des outils théoriques et pratiques pour développer les activités musicales en EMS
- ∪ Approfondir ses connaissances en conduite d'animations musicales, découvrir d'autres pratiques
- ∪ Apprendre à démarrer un atelier musical (groupe instrumental, percussions, chorale . . .) à peu de frais, notamment par la création de petits instruments de musiques en matériel de récupération

### Ø Dates et lieu

Les samedis 6 et 20 mars 2010 de 9h30 à 12h00 et de 13h00 à 16h30  
Croix-Rouge fribourgeoise, rue G.-Techtermann 2, 1700 Fribourg

Délai d'inscription : 12 février 2010 – confirmation 7<sup>ème</sup> semaine

### Ø Intervenante

Jocelyne Genoud, pédagogue-curative clinique et animatrice en EMS

### Ø Nombre de participants et prix

8 à 12 personnes    CHF 320.-

### 3. Gym douce adaptée en EMS

**NOUVEAU**

La pratique de l'activité physique chez les personnes âgées leur apporte de nombreux bénéfices, entre autres, pour l'appareil respiratoire, cardiovasculaire, locomoteur et surtout la sensation d'exister par le toucher.

#### Ø Objectifs

- ∪ Découvrir des exercices adaptés aux résidents
- ∪ Les expérimenter sous un aspect ludique et particulier
- ∪ Introduire la musique dans l'activité gymnique
- ∪ Fabriquer des engins de gymnastique avec du matériel simple
- ∪ Mettre en pratique les « objets créés » par des exercices pratiques

#### Ø Date et lieu

Le samedi, 17 avril 2010 de 9h30 à 12h 00 et de 13h00 à 16h30  
Croix-Rouge fribourgeoise, rue G.-Techtermann 2, 1700 Fribourg

Délai d'inscription : 19 mars 2010 – confirmation 12<sup>ème</sup> semaine

#### Ø Intervenante

Christine Morel, monitrice PRO SENECTUTE, spécialisée en gym dynamique, gym douce, gym EMS, gym équilibre et raquettes, animatrice en EMS

#### Ø Participants et prix

10 à 15 personnes CHF 100.-

## 4. Peindre et communiquer avec les personnes âgées-Niveau I

« Dans les ateliers, seule la spontanéité guide la main des vieux. Les personnes âgées vont droit à l'essentiel. Elles n'ont plus rien à perdre, elles se lancent . . . » René Laforestrie, *L'Age de créer*.

### Ø Objectif

- S'exercer à différentes techniques de peinture aquarelle sur papier mouillé, réalisables avec des personnes âgées et même désorientées sans les mettre dans une situation d'échec.

### Ø Dates et lieu

Les samedis, 5 et 19 juin 2010 de 9h30 à 12h00 et de 13h00 à 16h30  
Croix-Rouge fribourgeoise, rue G.-Techtermann 2, 1700 Fribourg

Délai d'inscription : 7 mai 2010 – confirmation 19<sup>ème</sup> semaine

### Ø Intervenante

Odile Jolyt, artiste-peintre, art-thérapeute, intervenante en EMS

### Ø Participants et prix

8 à 10 personnes CHF 320.- (matériel en sus)

## 5. Les fleurs, un « ton » de plus dans l'EMS

**NOUVEAU**

Les fleurs rythment les saisons, accueillent, égayent ... Avec un minimum de notions et d'apprentissage de trucs, des arrangements floraux peuvent être réalisés avec les personnes âgées et favoriser l'émergence de souvenirs.

### Ø Objectifs

- ∪ Se familiariser avec le matériel de base de la « fleuriste en herbe »
- ∪ Réaliser un arrangement automnal et de fêtes
- ∪ Apprendre à mettre sur pied un atelier floral et de réminiscence

### Ø Date et lieu

Le samedi, 25 septembre 2010 de 9h30 à 12h 00 et de 13h00 à 16h30  
Croix-Rouge fribourgeoise, rue G.-Techtermann 2, 1700 Fribourg

Délai d'inscription : 31 août 2010 – confirmation 36<sup>ème</sup> semaine

### Ø Intervenantes

Chantal Mory, fleuriste – Ikebaniste

Diane Farkas, responsable de la formation animation auprès des personnes âgées

### Ø Participants et prix

10 à 15 personnes CHF 100.- (matériel en sus)

## 6. Gestion d'un projet & conduite d'entretien

**NOUVEAU**

En tant qu'animateur/trice, il est important d'être sensibilisé aux facteurs clés de succès dans la gestion d'un projet et ainsi acquérir des connaissances permettant une plus-value dans sa réalisation.

La conduite d'entretien sera développée comme un outil de communication utile à sa sphère d'activité.

### Ø Objectifs

- ∪ Découvrir les facteurs clés de la gestion de projets
- ∪ Définir les étapes et les outils
- ∪ Apprendre à maîtriser la gestion des aspects humains dans les projets
- ∪ S'exercer à l'écoute attentive et au message JE dans la conduite d'entretien
- ∪ Connaître les étapes de l'entretien-méthode des 3 pas
- ∪ S'exercer à gérer ses émotions dans l'entretien

### Ø Date et lieu

Le samedi, 9 octobre 2010 de 9h30 à 12h 00 et de 13h00 à 16h30  
Croix-Rouge fribourgeoise, rue G.-Techtermann 2, 1700 Fribourg

Délai d'inscription : 17 septembre 2010 – confirmation 38<sup>ème</sup> semaine

### Ø Intervenant

Philippe Dupraz, formateur expérimenté, titulaire du diplôme fédéral supérieur de formateur en entreprises, intervenant à la formation animation et accompagnement auprès des personnes âgées

### Ø Participants et prix

8 à 12 personnes    CHF 160.-

## Bulletins d'inscription - Admissions selon l'ordre d'arrivée



### 1- Des souvenirs ... « en livres »

Les samedis 6 et 27 février 2010 (A retourner jusqu'au 13 janvier 2010)

Confirmation : 3<sup>ème</sup> semaine

Nom ..... Prénom .....  
Adresse ..... NPA ..... Lieu .....  
Tél. .... Natel. ....  
Lieu de travail .....  
Tél. ....



### 2- L'écoute musicale

Les samedis 6 et 20 mars 2010 (A retourner jusqu'au 12 février 2010)

Confirmation : 7<sup>ème</sup> semaine

Nom ..... Prénom .....  
Adresse ..... NPA ..... Lieu .....  
Tél. .... Natel. ....  
Lieu de travail .....  
Tél. ....



### 3- Gym douce adaptée en EMS

Le samedi 17 avril 2010 (A retourner jusqu'au 19 mars 2010)

Confirmation : 12<sup>ème</sup> semaine

Nom ..... Prénom .....  
Adresse ..... NPA ..... Lieu .....  
Tél. .... Natel. ....  
Lieu de travail .....  
Tél. ....

## 4- Peindre et communiquer avec les personnes âgées - Niveau I

Les samedis, 5 et 19 juin 2010 (A retourner jusqu'au 7 mai 2010)

Confirmation : 19<sup>ème</sup> semaine

Nom ..... Prénom .....  
Adresse ..... NPA ..... Lieu .....  
Tél. .... Natel.....  
Lieu de travail .....  
Tél. ....

&.....

## 5- Les fleurs, un « ton » de plus dans l' EMS

Le samedi, 25 septembre 2010 (A retourner jusqu'au 31 août 2010)

Confirmation : 36<sup>ème</sup> semaine

Nom ..... Prénom .....  
Adresse ..... NPA ..... Lieu .....  
Tél. .... Natel.....  
Lieu de travail .....  
Tél. ....

&.....

## 6- Gestion d'un projet & Conduite d'entretien

Le samedi, 9 octobre 2010 (A retourner jusqu'au 17 septembre 2010)

Confirmation : 38<sup>ème</sup> semaine

Nom ..... Prénom .....  
Adresse ..... NPA ..... Lieu .....  
Tél. .... Natel.....  
Lieu de travail .....  
Tél. ....