



Formation continue

pour auxiliaires de santé CRS,
aides-soignant(e)s, aides familiales
et professionnels médico-sociaux

*de septembre 2011
à juin 2012*

-
- 1- Soins de pieds page 1
 - 2- Accompagnement en fin de vie **nouveau** page 2
 - 3- Etre épanoui, c'est travailler mieux page 3
 - 4- Maladies psychiques et accompagnement page 4
 - 5- Accompagner au quotidien des personnes atteintes de démence **nouveau** page 5
 - 6- Affirmation de soi page 6

COURS DISPENSÉS DANS LES INSTITUTIONS DE SOINS

- 7- Manutention et protection du dos page 7
- 8- Observation et transmissions dans les soins page 8

1-Soins de pieds

Préambule : Un pied peut manifester les signes d'une maladie générale ou être également le siège d'une infection après un soin.
Des lignes directrices claires de soins de pieds sont importantes pour le soignant.

Objectifs :

- pratiquer des soins de qualité sur des pieds sains
- identifier les situations à risque de lésions graves du pied
- reconnaître les limites de mes compétences lors d'actes instrumentaux

Intervenante : Heidi Barbey, podologue, responsable de l'association des podologues fribourgeois

Date : **Vendredi 23 septembre 2011**
de 13h30 à 16h30

2-Accompagnement en fin de vie

nouveau

Préambule : S'investir auprès d'une personne en fin de vie sans tomber dans l'affectivité requiert une base de connaissances en psychologie, en soins spécifiques du corps et sur l'évaluation de la douleur.

Objectifs :

- identifier les symptômes d'inconfort physique et connaître les moyens d'y remédier
- faire des liens entre les étapes du « mourir » et le processus de deuil
- explorer des capacités de communication dans les situations chargées émotionnellement
- trouver des moyens de promouvoir le bien-être en fin de vie

Intervenantes : Eliane Bonny, ASSC, formatrice d'adulte
Claudine Ruffieux, infirmière enseignante

Date : **Lundi 28 novembre 2011**
de 9h00 à 12h00 et de 13h30 à 16h30

3-Etre épanoui, c'est travailler mieux

Préambule : La psychologie positive (à ne pas confondre avec la pensée positive) étudie scientifiquement le bonheur. Elle démontre que chacun de nous peut construire les conditions de bien-être et d'épanouissement dans son cadre professionnel et familial, malgré les tensions, les problèmes et les conflits.

Objectifs :

- définir ce qu'est le bien-être subjectif
- différencier les 4 types de bonheur
- identifier ses paramètres personnels d'épanouissement
- mettre en place des moyens concrets pour augmenter son bien-être

Intervenant : Yves-Alexandre Thalmann, psychologue FSP et formateur d'adultes

Dates : **lundi 23 janvier et lundi 6 février 2012**
de 13h30 à 16h30

4-Maladies psychiques et accompagnement

Préambule : Ces malades alternent périodes d'agitation, d'euphorie ou de calme. Comment m'adapter et comprendre les résidents ou patients atteints de troubles psychiques ?
Quelle attitude avoir et que leur proposer ?

Objectifs :

- se sensibiliser aux connaissances des principales pathologies psychiatriques
- différencier démence et maladie psychique
- développer des outils de communication à partir de situations pratiques

Intervenante : Silvia Aebischer, infirmière en psychiatrie

Date : **Lundi 19 mars 2012**
de 9h00 à 12h00 et de 13h30 à 16h30

5-Accompagner au quotidien des personnes atteintes de démence **nouveau**

Préambule : Comprendre les troubles comportementaux, cognitifs et fonctionnels dus à la maladie facilite l'attitude aidante et diminue l'épuisement du soignant.

Objectifs :

- identifier les difficultés les plus courantes pour les soignants face à la démence
- comprendre les comportements dysfonctionnels dus à certaines maladies et développer des attitudes de soutien
- acquérir des outils pratiques pour l'accompagnement des activités de la vie quotidienne

Intervenante : Claudine Ruffieux, infirmière enseignante

Date : **Lundi 14 mai 2012**
De 9h00 à 12h00 et de 13h30 à 16h30

6-Affirmation de soi

Préambule : Comment prendre ma place dans un groupe de collaborateurs et affirmer mes choix tout en respectant la position des autres ?

Objectifs :

- identifier la manière de m'affirmer dans un groupe
- prendre conscience des conséquences d'un comportement passif ou agressif
- poser un objectif réaliste pour mieux m'affirmer dans l'avenir

Intervenante : Claudine Ruffieux, infirmière enseignante

Date : **Lundi 11 juin 2012**
de 9h00 à 12h00 et de 13h30 à 16h30

7-Manutention et protection du dos

Préambule : La manutention des personnes dans les soins mène fréquemment à des accidents de travail. Vous pouvez prévenir l'apparition d'une pathologie rachidienne ou sa récurrence en révisant et pratiquant une gestuelle adaptée.

Objectifs :

- se sensibiliser aux notions théoriques sur le rachis
- acquérir/réviser les bases de la manutention des personnes
- travailler sur des situations rencontrées dans sa pratique professionnelle

Intervenante : Catherine Genet, ergothérapeute, assistante d'enseignement HES (filiale ergothérapie)

Durée : 1 x 3 heures

Prix : Forfaitaire CHF 700.–

Date à négocier avec le Service Santé
au moins 2 mois à l'avance

COURS DISPENSÉS DANS LES INSTITUTIONS DE SOINS

8-Observation et transmissions dans les soins

Préambule : L'injonction « *il faut observer* » est courante chez les soignants et pourtant lors des rapports d'équipe, les transmissions des observations sont parfois pauvres pour traduire l'essentiel.

Objectifs :

- découvrir son observation spontanée
- exercer les différents canaux d'observation
- entraîner la transmission d'informations ciblées à partir de mes observations

Intervenante : Claudine Ruffieux, infirmière enseignante

Durée : 2 x 3 heures

Prix : Forfaitaire CHF 1400.–

Dates à négocier avec le Service Santé
au moins 2 mois à l'avance

Informations générales et modalités

- Organisation :** Inscription par téléphone, courriel ou fax.
Une lettre d'information et un bulletin d'inscription vous seront envoyés après inscription (env. 4 semaines avant le cours).
Nous retourner votre confirmation d'inscription (délai à respecter).
- Prix :** CHF 90.– par ½ journée (3 heures)
CHF 180.– par journée (6 heures)
Paiement au plus tard 10 jours avant le début du cours.
- Désistement :** Jusqu'à 5 jours ouvrables avant le début du cours, remboursement de 50%.
Passé ce délai, la totalité du prix du cours est retenue.

Nous nous réservons le droit d'annuler le cours si le nombre de participants est insuffisant.

Renseignements : **Croix-Rouge fribourgeoise**
Service Santé
Tél. 026 347 39 58 – Fax 026 347 39 60
Courriel : service.sante@croix-rouge-fr.ch
www.croix-rouge-fr.ch

Méthodes : Apports théoriques
Échanges d'expériences vécues
Analyses de pratiques
Partage avec les pairs

Lieu : Fribourg
Rue Guillaume-Techtermann 2 (près de la Clinique Générale, ancienne Clinique Ste-Anne)
ou dans l'institution qui le demande

Participants : Minimum 10 personnes, maximum 15 personnes