

Programme de la Formation à l'Animation et Accompagnement auprès des personnes âgées, session 2012

➤ Durée

201 heures soit

- ⊖ 183 heures réparties sur 10 mois (juillet-août : vacances)
- ⊖ 12 heures de présentation du lieu de travail
- ⊖ 6 heures pour l'évaluation finale avec remise des certificats

➤ Horaire

Les jeudis ou vendredis de 9h00 à 12h00 et de 13h30 à 17h00

➤ Lieu

Rue G.-Techtermann 2, 1700 Fribourg (près de la Clinique Générale, ex-clinique Ste-Anne)

➤ Dates

Pour le groupe du jeudi :

- ⊖ janvier 5-12-19-26, février 2-9-16, mars 1-8-15-22-29, avril 19-26, mai 3-10-24-31, juin 14-21-28, juillet **5 (que l'après-midi)**, septembre 6-13-20-27, octobre 4-11-**25 (remise des travaux)**, novembre 8-15-29, décembre 6- **vendredi 14 remise des certificats**

Pour le groupe du vendredi :

- ⊖ janvier 6-13-20-27, février 3-10-17, mars 2-9-16-23-30, avril 20-27, mai 4-11-25, juin 1-15-22-29, juillet **6 (que l'après-midi)**, septembre 7-14-21-28, octobre 5-12-**26 (remise des travaux)**, novembre 9-16-30, décembre 7 **vendredi 14 remise des certificats**

➤ Contenu

Accueil et informations - 3 heures

Psychopathologie de la personne âgée - 18 heures

- ⊖ psychologie du vieillissement
- ⊖ psychopathologie des personnes âgées : états névrotiques, dépressions, alcoolisme, démences, délires, agressivité ... / suggestions pratiques de comportements
- ⊖ vieillissement normal et pathologique des mémoires
- ⊖ analyse de situations problématiques

Relations humaines et sociales - 54 heures

- ⇒ de l'écoute de soi à l'écoute de l'autre
- ⇒ communication non verbale
- ⇒ approche de l'analyse transactionnelle
- ⇒ techniques de communication spécifiques aux PA atteintes de troubles démentiels
- ⇒ sensibilisation à l'Humanitude : Gineste-Marescotti
- ⇒ accueil-intégration des résidents et familles avec visite d'un EMS
- ⇒ mieux s'exprimer en public

Techniques – 81 heures

- a) Manuelles et créatives
 - ⇒ adaptation de divers travaux manuels aux différents handicaps
 - ⇒ réveil de sa créativité au travers de différentes activités
- b) Animations spécifiques
 - ⇒ animation gestuelle ou d'expression + mémoire
 - ⇒ gym douce
 - ⇒ atelier de réminiscence
 - ⇒ toucher par le massage
 - ⇒ lecture: la place du dire et de l'écoute
 - ⇒ adaptation d'aide pour malvoyants
 - ⇒ l'écoute musicale
 - ⇒ atelier d'écriture

Méthode et organisation de l'animation - 27 heures

- ⇒ concepts de l'animation
- ⇒ programmation des activités
- ⇒ histoires de vie / projets d'animation
- ⇒ stratégies de communication interne et externe
- ⇒ conduite de réunion /gestion des conflits + médiation
- ⇒ stratégie d'objectifs et conduite d'un entretien

Présentation orale du lieu de travail - 12 heures (pour l'ensemble du groupe)

Evaluation finale et remise des certificats - 6 heures

Programme sous réserve de modifications

Formation à l'Animation et Accompagnement auprès des personnes âgées, Session 2012

Participant(e) Nom

Prénom

Adresse complète

Téléphone Natel

Courriel

Institution Nom

Directeur(trice)

Adresse complète

Téléphone

Documents à joindre - un curriculum vitae succinct
- un bref exposé des motivations

Paiement Après l'entretien et la confirmation de votre admission, la somme de CHF 2'250.- sera à verser en 1 fois dans les 30 jours suivants. Le solde de CHF 2'100.- est à payer dans sa totalité jusqu'à fin février 2012 ou en 3 versements de CHF 710.-, soit en décembre 2011, janvier et février 2012, inclus une majoration de CHF10.- pour frais de gestion mensuels. Pour les institutions ou autres offices, la totalité du coût de la formation est à payer jusqu'au 31 décembre 2011.

Désistement Tout désistement doit impérativement être fait par écrit. La date de réception de votre courrier sera considérée comme date officielle de l'annulation.
La finance du cours, en cas de désistement, est due selon les modalités suivantes :
- jusqu'à 30 jours: 50% de l'acompte
- entre 29 jours et un jour avant le début: 100% de l'acompte
- dès le début de la formation : 100% du prix de la formation

Signatures Participant(e)

Directeur(trice)

(si concerné financièrement)

Lieu, date

Retourner à : Croix-Rouge fribourgeoise
(d'ici 15 jours après réception) Formation à l'Animation
Rue G.-Techtermann 2, CP 279
1701 Fribourg