

# Programme de la formation à l'animation et accompagnement auprès des personnes âgées, session 2009

## ➤ Durée

### **201 heures soit**

- ⇒ 183 heures réparties sur 10 mois (juillet-août : vacances)
- ⇒ 12 heures de présentation du lieu de travail
- ⇒ 6 heures pour l'évaluation finale avec remise des certificats

## ➤ Horaire

Les jeudis ou vendredis de 9h00 à 12h00 de 13h30 à 17h00

## ➤ Lieu

Rue G.-Techtermann 2, 1700 Fribourg (près de la Clinique Générale, ex-clinique Ste-Anne)

## ➤ Dates

### **Pour le groupe du jeudi :**

- ⇒ janvier 8-15-22-29, février 5-12-19, mars 5-12-19-26, avril 2-23, mai 7-14-28, juin 4-18-25, juillet 2 l'après-midi, septembre 3-10-17-24, octobre 1-8-15-29 **remise travaux**, novembre 5-12-19-26, décembre 3- **vendredi 11 remise des certificats**

### **Pour le groupe du vendredi :**

- ⇒ janvier 9-16-23-30, février 6-13-20, mars 6-13-20-27, avril 3-24, mai 8-15-29, juin 5-19-26, juillet 3 l'après-midi, septembre 4-11-18-25, octobre 2-9-16-30 **remise travaux**, novembre 6-13-20-27, décembre 4-11 **remise des certificats**

## ➤ Contenu

### **Accueil et informations - 3 heures**

### **Psychopathologie de la personne âgée - 15 heures**

- ⇒ psychologie du vieillissement
- ⇒ psychopathologie des personnes âgées : états névrotiques, dépressions, alcoolisme, démences, délires, agressivité ... / suggestions pratiques de comportements
- ⇒ vieillissement normal et pathologique des mémoires

## **Relations humaines et sociales –69 heures**

- ⇒ communication non verbale
- ⇒ validation: communication avec les personnes âgées souffrant de déficits cognitifs
- ⇒ ressourcement personnel: gérer son stress
- ⇒ écoute de soi et de l'autre
- ⇒ accueil-intégration des résidents et familles avec visite d'un EMS et de l'atelier d'un service psycho-gériatrique
- ⇒ sensibilisation à l'analyse transactionnelle
- ⇒ mieux s'exprimer en public
- ⇒ accompagnement à l'automne de la vie

## **Techniques - 75 heures**

### a) Manuelles et créatives

- ⇒ adaptation de divers travaux manuels aux différents handicaps
- ⇒ résonance de la créativité
- ⇒ bourse aux idées

### b) Animations spécifiques

- ⇒ animation gestuelle ou d'expression + mémoire
- ⇒ gym douce
- ⇒ groupe de reminiscence
- ⇒ toucher par le massage
- ⇒ lecture: la place du dire et de l'écoute
- ⇒ adaptation d'aide pour malvoyants
- ⇒ sensibilisation aux jeux de communication + expression non verbale

## **Méthode et organisation de l'animation - 21 heures**

- ⇒ concepts de l'animation
- ⇒ programmation des activités
- ⇒ projets ou désirs de vie / projets d'animation
- ⇒ stratégies de communication interne et externe
- ⇒ conduite de réunion et gestion des conflits

## **Présentation orale du lieu de travail - 12 heures (pour l'ensemble du groupe)**

## **Evaluation finale et remise des certificats - 6 heures**

Programme sous réserve de modifications

## Formation à l'animation et accompagnement auprès des personnes âgées Session 2009

**Participant(e)** Nom .....

Prénom .....

Adresse complète .....

.....

Téléphone .....

Courriel .....

**Institution** Nom .....

Directeur(trice) .....

Adresse complète .....

.....

**Documents à joindre** - un curriculum vitae succinct  
- un bref exposé des motivations

**Paiement** Après l'entretien et la confirmation de votre admission, la somme de CHF 1500.- sera à verser comme acompte jusqu'à fin septembre 2008 et le solde de CHF 2650.- jusqu'à fin mars 2009

**Désistement** La finance du cours, en cas de désistement, est due selon les modalités suivantes :

- 30 jours et plus : 50% de l'acompte
- moins de 30 jours : 100% de l'acompte
- dès le début de la formation : 100% du prix de la formation

**Signatures** Participant(e) .....

Directeur(trice) .....

(si concerné financièrement)

Lieu, date .....

**Retourner à :** Croix-Rouge fribourgeoise  
(d'ici 15 jours après réception) Formation à l'animation  
Rue G.-Techtermann 2, CP 279  
1701 Fribourg