



Formation continue

**pour animatrices et animateurs
auprès des personnes âgées**

Année 2008

Conditions et modalités

➤ Organisation

- inscription écrite à retourner dans le délai indiqué
- les inscriptions sont traitées selon l'ordre d'arrivée
- une confirmation écrite vous sera envoyée
- si nombre insuffisant d'inscriptions : information écrite d'annulation de cours

➤ Désistement

- jusqu'à 5 jours ouvrables avant le début du cours, remboursement de 50 %
- passé ce délai, la totalité du prix du cours est retenue

➤ Participants et prix

Variables selon les cours

➤ Renseignements et inscriptions à retourner

Croix-Rouge fribourgeoise

Service Animation

Rue G.-Techtermann 2, CP 279, 1701 Fribourg

Tél. 026 347 39 62 – Fax 026 347 39 60

Courriel : diane.farkas@croix-rouge-fr.ch

3. Atelier d'expression et de création : les marionnettes

Communiquer est un besoin essentiel pour l'être humain. Chez la personne âgée, divers troubles peuvent réduire ce besoin vital. Cependant, un objet quelconque peut être un élément déclencheur d'échanges comme par exemple les marionnettes.

➤ Objectifs

- Comprendre des éléments théoriques sur l'animation avec des marionnettes ou autres objets
- Fabriquer les marionnettes au moyen de techniques simples
- Mettre en pratique les « objets créés » par une mise en scène

➤ Dates et lieu

Les samedis 17 mai et 31 mai 2008, de 9h30 à 12h00 et de 13h00 à 16h30
Croix-Rouge fribourgeoise, Rue G.-Techtermann 2, 1700 Fribourg

Délai d'inscription : 18 avril 2007 — confirmation 18^{ème} semaine

➤ Intervenante

Madame Marie-Dominique San José Benz, marionnettiste et animatrice en EMS

➤ Participants et prix

8 à 10 personnes CHF 290.-

4. La gymnastique/rythmique

NOUVEAU

D'une manière générale, l'activité physique permet à la personne âgée de bien se retrouver avec elle-même par un épanouissement de la mobilité tout en créant à la fois un changement biologique par la mise en action des organes principaux et un changement psychologique par le comportement dans un groupe.

➤ Objectifs

- Connaître les bienfaits de la gymnastique/rythmique sur les personnes âgées et même désorientées
- Découvrir des exercices de gymnastique/rythmique : formes, gestes, rythmes mis en mouvement par le corps suivant le principe de tension/détente ; contraction/expansion
- S'exercer à différentes activités : le souffle, le rythme avec les mains, tambourins, la balle et les cannes de rythmique

➤ Dates et lieu

Les samedis 24 mai et 7 juin 2008 de 9h30 à 12h00 et de 13h00 à 16h30
Croix-Rouge fribourgeoise, Rue G.-Techtermann 2, 1700 Fribourg

Délai d'inscription : 25 avril 2008 — confirmation 19^{ème} semaine

➤ Intervenante

Madame Odile Jolyt, art-thérapeute, spécialisée en eurythmie et intervenante en EMS

➤ Participants et prix

10 à 15 personnes CHF 320.-

5. Le journal de l'institution

NOUVEAU

Parmi les stratégies de la communication, il est un des moyens facilitant la communication interne et externe d'un home.

➤ Objectifs

- ⇒ Développer les règles essentielles pour sa réalisation
- ⇒ Analyser différents journaux d'institutions (éventuellement apporter le vôtre)

➤ Moyens

- ⇒ Apports théoriques + expérience professionnelle de l'intervenante
- ⇒ En petits groupes, ébaucher la rédaction d'un journal
- ⇒ Offre d'un « service conseils » post-cours

➤ Date et lieu

Samedi 27 septembre de 9h30 à 12h00 et de 13h00 à 16h30
Croix-Rouge fribourgeoise, Rue G.-Techtermann 2, 1700 Fribourg

Délai d'inscription : 27 août 2008 — confirmation 36^{ème} semaine

➤ Intervenante

Madame Monique Castella, ex-rédactrice d'un journal d'institution et ex-membre du Conseil d'administration du Conservatoire francophone des journaux d'Établissements pour personnes âgées

➤ Participants et prix

10 à 15 personnes CHF 100.-

6.Introduction à l'aromathérapie

➤ Objectifs

- Découvrir diverses huiles et leur application
- Se référer à un support de cours qui vous sera remis

➤ Date et lieu

**Samedi 11 octobre 2008 de 9h30 à 12h00 et de 13h00 à 16h30
Croix-Rouge fribourgeoise, Rue G.-Techtermann 2, 1700 Fribourg**

Délai d'inscription : 19 septembre 2008 — confirmation 39^{ème} semaine

➤ Participants et prix

10 à 15 personnes CHF 100.-

➤ Intervenante

Madame Fabienne Grandjean, naturopathe — masseuse